

Nathalie BERTHET

48 ans

Coach
Natur'Art-thérapeute

Mon approche

Accompagner les personnes dans leur processus d'individuation

Les aider à se révéler dans leur spécificité et à déployer leurs talents.

Les guider par la connexion à la nature, l'expérience sensorielle, la création, la symbolique...

Mon approche fait la synthèse des différents enseignements suivis et de mes recherches sur la croissance de l'Être depuis plus de 15 ans. Les outils et techniques utilisés peuvent être psychologiques (types psychologiques de Jung...), corporels (respiration consciente, expérience sensorielle, marche méditative, danse de l'Être© ...), graphiques/plastiques (pigment, peinture, pastel, argile, land-art...), symboliques (mandala, géométrie ...). Ils s'appuient sur l'approche jungienne, les enseignements de la nature et les différentes sagesse du monde.

Domaines de Compétences et d'Intervention

Accompagnement individuel

Coaching et Natur'Art-thérapie

- ◇ pour vivre sa vraie nature : connaissance de Soi, dépassement de ses blocages et activation de ses ressources
- ◇ pour cheminer vers plus d'équilibre : gestion du stress, prise de recul, alignement...
- ◇ pour libérer sa créativité et son enfant intérieur

Accompagnement collectif

- ◇ Conception et animation d'ateliers au service de son identité personnelle et professionnelle
- ◇ Conception et animation d'ateliers de ressourcement, d'épanouissement personnel et de créativité sur différentes thématiques :
« A la rencontre de ma vraie nature » - « Connexion aux ressources des 5 éléments (Terre-Eau-Feu-Air-Ether) »
- « Exploration de mon Féminin et de mon Masculin intérieurs » - « Retour à soi, retour à son essentiel »...

Formation

- ◇ Conception et animation de formations (collectives et individuelles) :
Techniques créatives dans l'accompagnement (dessin centré,...)
Techniques de base et postures dans l'accompagnement

Itinéraire professionnel

Depuis 1992, j'œuvre autour de mes deux passions, l'humain et l'artistique :

- 1992- 2000 : 8 années de responsabilités dans la fonction Ressources Humaines à la SNCF dont 5 années de management
- 2000-2002 : co-fondatrice et co-gérante d'une SARL d'événementiel artistique (la Tribu des Créateurs)
- 2002-2016 : En profession libérale, accompagnement au développement professionnel et personnel : Conseil, Coaching, Formation auprès d'entreprises publiques ou privées, PME ou grands comptes, personnes en transition (Assedic Alpes Provence – British Telecom – CCI Marseille Provence – Chrono-Expo – CIRF Sécurité Sociale – Conseil Général des Bouches du Rhône – DGA Toulon – Ecole de la 2^{ème} chance – EDF – Ecole Nationale des Ponts

*& Chaussées – Eurocopter - Générale de Santé - Lever de rideau – People & Baby - Schenker - SF Coach – SNCF
– Thalès Pons – La Tribu des créateurs – Var Habitat - VCS Timeless – VEOLIA Environnement ...)*

A partir de 2008, intégration d'outils créatifs dans ma pratique et ouverture de mes prestations aux particuliers.

A partir de 2017 :

- Approfondissement des méthodes d'accompagnement en lien avec la nature, la création, le corporel, la symbolique
- Vente de créations personnelles (bijoux, créations symboliques...)

Formation

Diplôme de l'Institut Supérieur du Commerce, Paris - Option Ressources Humaines -1990/1992

◆ **Dimension organisationnelle :**

Formations à la communication, au management et aux fonctions de consultant- cabinets CEMIS, INSEP, ALGOE

◆ **Approches interactionnistes & analytiques:**

Certifiée au "Coaching orienté solution®"- Philippe BIGOT (titulaire de la SF Coach) - Convergence Conseil RH (Toulon)-2003

Certifiée à l'Inventaire Typologique de Développement GOLDEN – ECPA-2005

Formée à différentes approches : Approche stratégique et interactionnelle de Palo Alto / Analyse Transactionnelle / « La grammaire des émotions » / L'élément humain / La méthode GORDON...

Groupe d'Implication et de Recherche « Sujet au Travail, Travail du Sujet » - Institut international de Sociologie Clinique

◆ **Approches créatives et corporelles :**

Certifiée Praticienne Danse de l'Etre© - Méthode Fabienne Courmont reconnue par le Conseil International de la Danse (UNESCO)-2015/2017

Validée Praticienne et Formatrice à la pratique du Mandala (dessin centré) – Pédagogie Marie Pré® - 2008/2010

Formation Méditation MYO (Mandala Yoga Organisé) – Natacha Fougeret

Les clefs du fonctionnement créatif – IRIS Créativité

Stages & pratiques : peinture, collage, arts plastiques, land-art, clown, méthode cœur d'enfant©, ré-énergétisation, biodanza, yoga, danses...

Supervision initiale par Reine-Marie Halbout (Titulaire SF Coach)

Supervision continue individuelle par Chantal Lagarrigue (coach & chromothérapeute) et Fabienne Courmont (créatrice de la méthode Danse de l'Etre©)

& **collective** par Marie-Laurence Hiller (Coach certifiée PCC par ICF – superviseur certifiée CSA)

Depuis 1994, je poursuis un cheminement personnel par des approches analytiques, énergétiques, créatives...