



« Entre Ombres et Lumière,
traversées jusqu'à l'Amour de soi ! »

2018 – 2019

Parcours de créations opératives

Nathalie Berthet

@ FJF Studio photos

Les créations présentées dans ce livret correspondent à une tranche de vie douloureuse où j'ai eu à composer avec mes ombres. Au lieu de rester coincée dans ces noirceurs intérieures, j'ai par la création fait de mes ombres une matière à part entière, j'ai contacté l'énergie de vie qu'elles recèlent laissant se dérouler la transformation et j'ai pu me relier aux enseignements délivrés par la Vie...

Les coulisses de la création et les messages reçus

Ma colère et ma tristesse devenues Force de Vie !



Cette création est celle qui annonce l'ouverture sur cet espace de création et de transformation.

A partir de cette « œuvre » spontanée réalisée à partir de mes émotions débordantes j'ai expérimenté à plusieurs reprises la transformation « alchimique » que permettait cet espace d'expression.

Dans ce travail je suis guidée par l'énergie de Vie pour un retour à l'équilibre. Les formes apparaissent guidées par mes gestes spontanés qui se répètent pour que s'ancre le passage, le nouveau.

Associées à la sensation corporelle et à l'écriture intuitive, ces créations me délivrent des messages de cheminement de l'Être... et permettent un véritable changement opératif.

Pastels – 11/2018

Le Lotus à la rose



« Mes boues m'envahissent, je me débats en vain... Puis, enfin j'accepte de me laisser glisser en elles, je saisis leur matière...je me les approprie. Retour à la sensation pure... à mes mains qui pataugent, qui jouent... Tel le petit enfant je m'en délecte sans jugement... Je m'en amuse ...Je laisse le mouvement naître de mes mains... la création se faire...

La spirale se déroule...Emergence vers le haut...

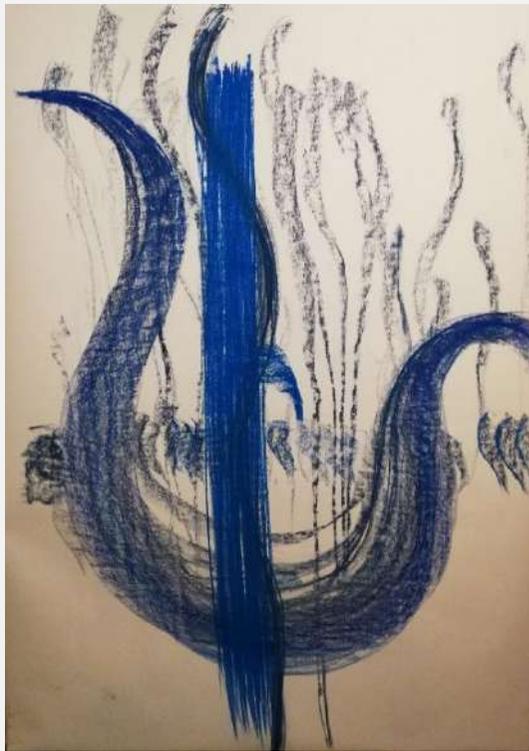
Depuis mes boues intérieures il y a naissance. : le lotus ! Tout entier tourné vers la lumière...

Et là comme par un autre miracle inattendu le subtil du lotus ensemence mes boues... Alors la rose apparaît ! »

Techniques mixtes - 11 à 12/2018

La lyre océanique

« Depuis ma tristesse infinie qui n'arrête pas de couler, L'Univers est là qui n'arrête pas de me parler...
N'entends-tu pas qu'il te chuchote aux entrailles ? Que sans cesse il t'invite aux épousailles ? Laisse
toi prendre par ses sombres mystères, laisse toi embarquer dans l'infini de l'océan où tinte la lumière
de la lyre dorée... »

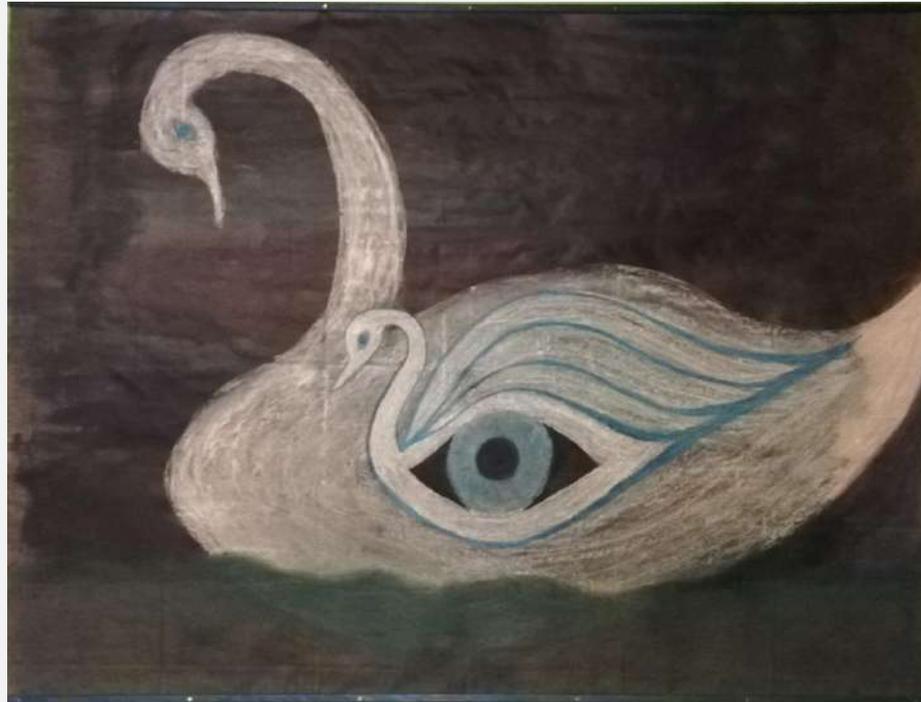


Pastels – Feuilles à dorer – pigments or – 11/2018 à 06/2019

Le cygne visionnaire

« Après avoir accepté les traversées multiples, m'accrochant au fil lumineux qui me relie à la surface, depuis le noir insondable de mes profondeurs, depuis mes eaux profondes, fécondes, le cygne apparaît. Je caresse ses plumes, cela m'apaise. Il est là tranquille. Il voit clair. Il possède la Vision d'entre les mondes.

Frotter, pour se frotter à ces mondes... les sentir jusque dans le dedans de soi, jusque dans le vivant de soi, le vibrant de soi



Le cygne ne lutte pas contre les remous de la Vie
Confiant, il se laisse porter par le Vivant
Dans la nuit noire, il reste majestueux, connecté à l'Âme

Pastels & encres - 05/2019

Alliance totémique : Parcours jusqu'à l'amour de soi



« Tristesse infinie de la
Séparation
En échos à la séparation
primordiale »



« Parcours pour une
réunification, une
reconnexion »



« Masculin - Féminin
Matrice – Ether
La chaire – le Verbe
... »



« Vibrance du Féminin en prise avec les variations aquatiques
L'eau, l'eau , l'eau in-utero.
Enigme de l'eau de là »



« Clarté du Masculin qui pointe la Direction vers l'au-delà »



« Laisser la place, créer l'espace pour recevoir l'Unité
Dégagement – Passage – Libération »



« Je prends soin de mon
intérieur blessé.
Je lui mets du baume.
Comme une pommade
bienfaisante, j'enduis,
j'applique avec attention, avec
soin. C'est un soin de mes bleus
de l'âme, ... »



« Explorer le juste
positionnement
Trouver sa Justice-justesse
intérieure »



« J'expérimente l'amour de
soi jusqu'au bout, jusque
dans la matière, jusqu'au
bout des doigts, jusqu'au
cœur de moi... Alors
j'entends battre cette pépite
d'amour inconditionnel... et
me sens naître à un état
paisible... »

Techniques mixtes – 01 à 06/2019

Nathalie BERTHET – www.nathalieberthet.com

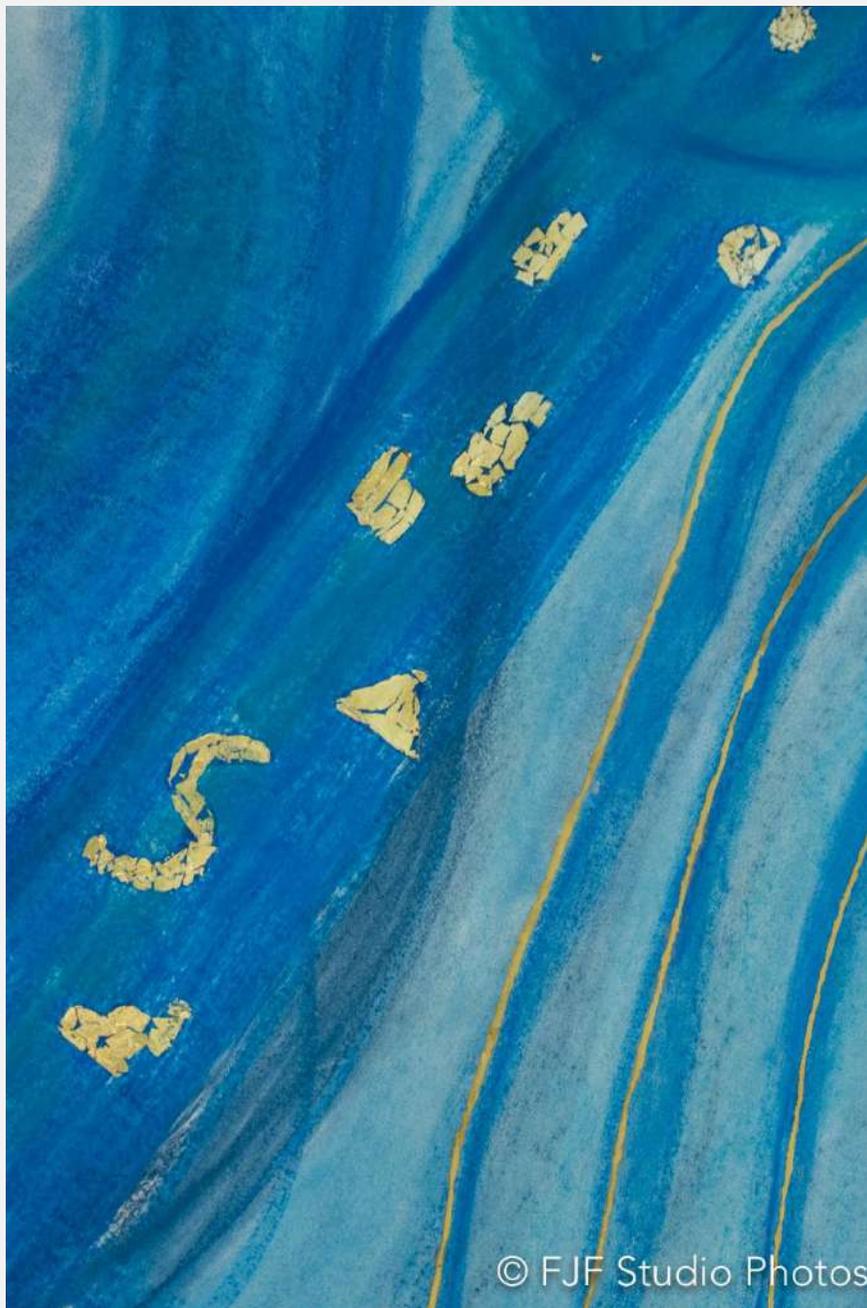
Ces créations ont pris totalement vie au milieu de la forêt

Promenade contée au Festival « Rêves de cèdres » en Luberon en juin 2019



www.nath





© FJF Studio Photos



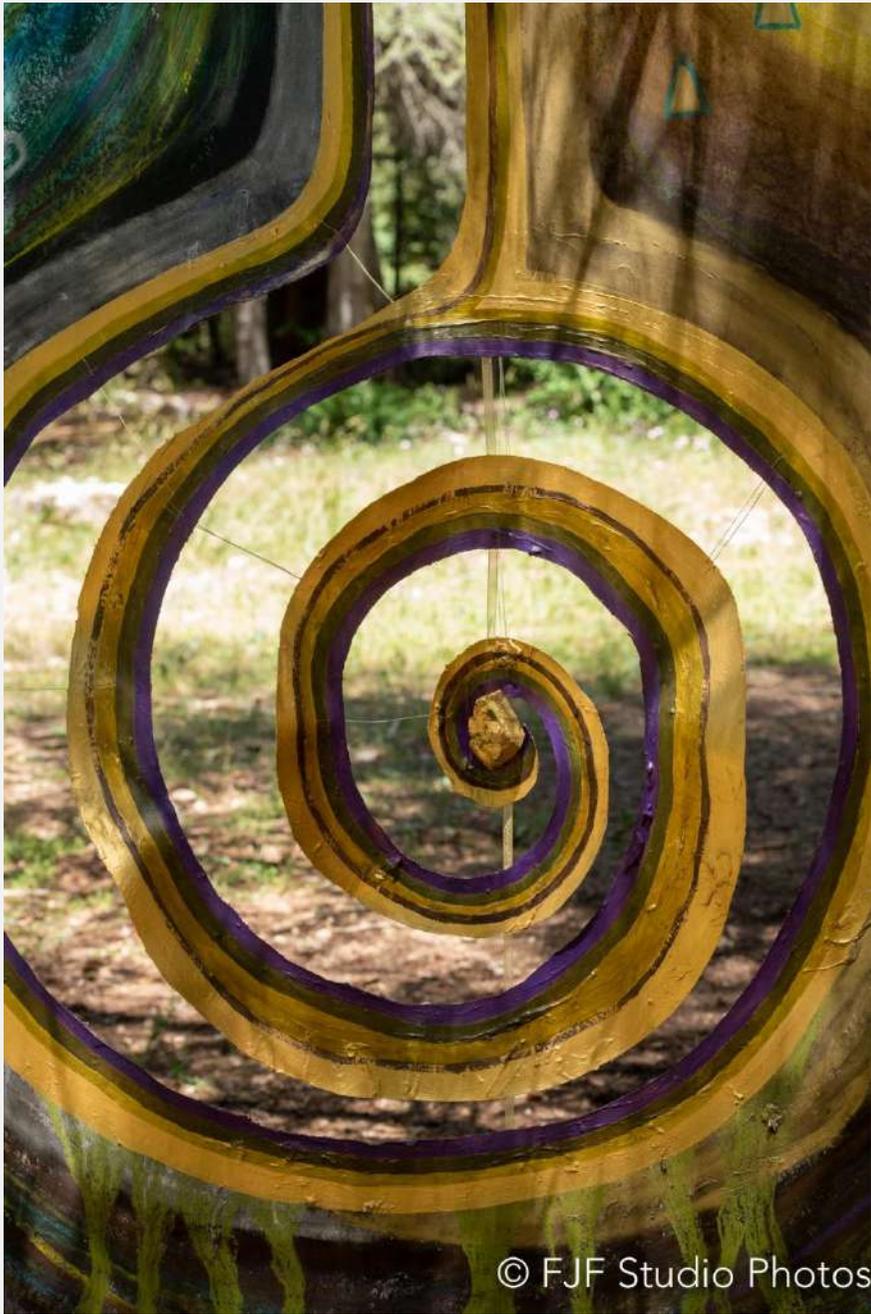
© FJF Studio Photos



© FJF Studio Photos



© FJF Studio Photos



© FJF Studio Photos



© FJF Studio Photos



© FJF Studio Photos



© FJF Studio Photos

Nathalie Berthet

ERTHET – www.nathalieberthet.com