

# Profil détaillé



Nathalie  
Berthet

COACH DE VIE PSYCHO-CORPORELLE

## ITINÉRAIRE PROFESSIONNEL

Après un début de parcours professionnel classique de 8 ans dans la fonction RH à la SNCF, j'ai embrassé la voie de l'entrepreneuriat en 2000 en co-crédant une SARL d'événementiel artistique. Après 2 ans, je reviens à ma passion initiale autour de l'humain et me forme au coaching.

A partir de 2002 j'ouvre mon cabinet de conseil, coaching et formation auprès des entreprises.

En 2008, j'intègre des outils créatifs dans ma pratique et j'ouvre mes prestations aux particuliers

A partir de 2015, j'approfondis mes méthodes d'accompagnement en lien avec la nature, la création, le corporel, la symbolique, la géométrie sacrée, la dimension quantique... Développement progressif de nouvelles pratiques pour les intégrer dans mes accompagnements : danse sensorielle, geste & trace, rituels avec la nature...

## FORMATIONS

- Diplôme de l'Institut Supérieur du Commerce, Paris - Option Ressources Humaines -1990/1992

### Approches interactionnistes & analytiques

- **Certifiée Coach "Coaching orienté solution®"** - Philippe BIGOT (titulaire de la SF Coach) - Convergence Conseil RH (Toulon)-2003
- **Certifiée à l'Inventaire Typologique de Développement GOLDEN** (types psychologiques de Jung) - ECPA-2005
- Formée à différentes approches : Approche stratégique et interactionnelle de Palo Alto (IGB) / Analyse Transactionnelle / « La grammaire des émotions » - Isabelle Filliozat / « L'élément humain » de Will Schutz - Le Mellec Conseil / Communication : La méthode GORDON...



Nathalie  
Berthet

## COACH DE VIE PSYCHO-CORPORELLE

### FORMATIONS

suite

#### Approches créatives, corporelles, énergétiques

- **Certifiée Praticienne Danse de l'Etre®** – Méthode Fabienne Courmont reconnue par le Conseil International de la Danse (UNESCO)-2015/2017
- Validée **Praticienne et Formatrice à la pratique du Mandala** (dessin centré) – Pédagogie Marie Pré® – 2008/2010
- Formation **Méditation** MYO (Mandala Yoga Organisé) : Alignement des chakras – Natacha Fougeret
- **Travail chamanique** – Felipe Rosa Guia & Natacha Fougeret
- Formation au **reiki Usui**– Odile Dahan
- Formation **soins sonores aux bols tibétains** – Sophie Cours
- « Les clefs du **fonctionnement créatif** » – IRIS Créativité
- « **Techniques de respiration** » Stéphane Poisson

#### Apprentissages par l'accompagnement :

Travail opératif – Retraites avec l'Académie Aurore

Les archétypes du Féminin à travers les contes et le tarot – Michèle Cottini

Chromothérapie – Chantal Lagarrigue

Thérapie chamanique – Isabelle Staehle

#### Stages et pratiques :

Tantra – Tantralliance / Marisa Ortolan / Yves-Marie Lhour

« La Posture Juste » – Thierry Jansen

« Vocal Odyssée » Nessi Gomes

« Incarnation sacrée & puissance créatrice » Lucie Nejma & Damien Chauvy

« Réveillez le chaman qui est en vous » Arnaud Riou

« Quête de vision » – MVie

Et aussi : peinture, collage, arts plastiques, land-art, clown, méthode cœur d'enfant®, biodanza, danse créatives, trek danse, yoga, méditation pleine conscience, retraite silencieuse...